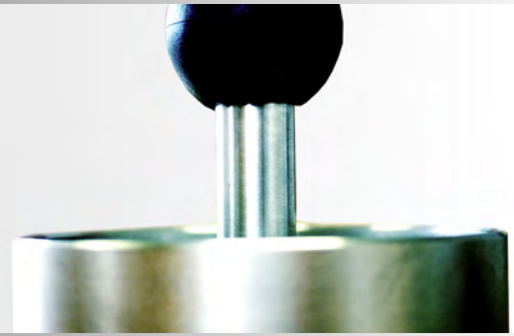


BRONSON Rezepte



Sloppy Joes

mehr Rezepte und den **Original**
BRONSON® Hamburger-Former gibt
es unter www.world-of-bronson.com

Zutaten für acht Portionen

- 1 große Zwiebel, gehackt
- 1 grüne Paprikaschote, gesäubert und gehackt
- 1 Stange Staudensellerie, fein gehackt
- 2 TL Öl
- 1 kg mageres Rinderhack
- 50 g brauner Zucker
- 1/2 TL Knoblauchpulver
- 1 TL Senf
- Salz, Pfeffer
- 350 ml Ketchup
- 200 ml Rinderbrühe (Instant)
- 8 Hamburger-Brötchen

Zubereitung

Dünsten Sie die Zwiebel, die Parikaschote und den Staudensellerie, bis sie fast weich sind. Anschließend das Hackfleisch dazugeben und krümelig braten. Gießen Sie das überschüssige Fett ab. Geben Sie nun den Ketchup, die Brühe und die Gewürze dazu und lassen die Mischung im offenen Topf 20 bis 30 Minuten sanft köcheln.
Toasten Sie die Hamburger-Brötchen auf und servieren Sie die Mischung zwischen diesen. Guten Appetit!